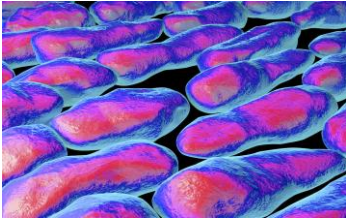


## Ботулизм. Что это такое?

**Ботулизм** — это отравление ботулотоксином, накопившимся в пищевых продуктах; характеризуется поражением нервной системы.

### От чего это бывает?



Возбудитель этой инфекции — микроб, относящийся к клостридиям. Постоянное место пребывания клостридий ботулизма — почва и придонный ил водоемов, где они могут сохраняться долгие годы. Все пищевые продукты, загрязненные почвой или содержимым кишечника животных, птиц, рыб могут содержать споры или вегетативные формы возбудителей ботулизма.

**Без доступа воздуха (в консервированных продуктах или плотных таких как балык, вяленая рыба) споры клостридий ботулизма прорастают и начинают вырабатывать ботулотоксин — сильнейший из известных ядов. Он в 375 000 раз сильнее яда гремучей змеи.**

**Причиной ботулизма** являются вяленая или копченая рыба, консервированные грибы и овощи домашнего приготовления, так как в домашних условиях невозможно провести термическую обработку необходимую для полного уничтожения клостридий ботулизма. В одной и той же банке ботулотоксин накапливается гнёздами — зараженные участки рассеяны по всему содержимому банки. Поэтому не все люди, употреблявшие консервированные продукты из одной и той же банки, заболевают. Причем **присутствие ботулотоксина в пищевых продуктах не изменяет их органолептических свойств – вкуса, цвета и запаха.**



### Что происходит?

Болезнь развивается очень быстро — в течение 2-48 часов, в зависимости от дозы токсина попавшего в организм. Первые симптомы: слабость, головная боль, тошнота, рвота, иногда понос, боль в животе. Затем появляются нарушения остроты зрения - туман в глазах, плохое различение близлежащих предметов, двоение в глазах, косоглазие, присоединяется нарушение речи, сухость во рту, нарушение глотания, изменения голоса. Температура нормальная или слегка повышена, сознание сохранено. При первых же симптомах подобного рода необходимо срочно вызвать скорую помощь и направить больного в больницу. Без лечения у больного наступает смерть.

В силу национальной специфики, в России, где домашние заготовки обычно используются в качестве закуски к крепким спиртным напиткам, на начальном этапе симптомы ботулизма можно принять за признаки тяжёлого алкогольного опьянения. Этот фактор значительно усложняет своевременное выявление заболевания.

### Как предупредить ботулизм?

- не покупайте в местах несанкционированной торговли, на рынках у



неустановленных лиц консервированную продукцию, вяленую и копченую рыбу домашнего приготовления;

не употребляйте в пищу недоброкачественные пищевые продукты, в том числе консервированные в домашних условиях и имеющие признаки порчи;

не экспериментируйте в засолке и вялении рыбы – это очень опасно;

**своевременно обращайтесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением и будьте здоровы.**