

Защитите себя от кишечных инфекций и пищевых отравлений!

Центр гигиены и эпидемиологии в связи с сезонным ростом заболеваемости острыми кишечными инфекциями обращается ко всем гражданам города и призывает усилить меры личной профилактики.

Чтобы не заболеть – строго соблюдайте правила личной гигиены, прививайте навыки личной гигиены детям, ведь не зря говорят – кишечные инфекции – это болезни грязных рук;



- тщательно мойте сырые овощи и фрукты, правильно храните продукты;

- используйте воду гарантированного качества, бутилированную или свежую - кипяченую;

- приобретая пищевые продукты, обратите внимание на их качество, сроки годности, правильно соблюдайте условия их хранения.



Кроме того, вяленая рыба, купленная у случайных лиц, консервы домашнего приготовления – могут стать причиной опасного пищевого отравления - ботулизма;

- сбор и употребление в пищу дикорастущих грибов может привести к тяжелому отравлению.

Соблюдение элементарных гигиенических правил питания позволит Вам избежать инфекционных и других заболеваний.